

ตัวอย่างแผนการประชาสัมพันธ์เป้าหมาย SDGs

* ตัวอย่างเนื้อหาสำหรับใช้เป็นแนวทางเท่านั้น สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความจำเป็นเมื่อนำไปเผยแพร่ *

แฮชแท็กที่เกี่ยวข้อง: #17SDGsแค่นี้เราทำได้ #SDGSummit

* หากต้องการผลิตโพสต์ที่เกี่ยวข้องกับเป้าหมาย SDGs อื่น ๆ ที่ไม่ได้อยู่ในตัวอย่างนี้ สามารถคิดเนื้อหาขึ้นใหม่และใช้ภาพประกอบตามในไฟล์ที่แนบมาด้วย *

ลำดับการโพสต์	ตัวอย่างเนื้อหาโพสต์	ภาพประกอบ
โพสต์ที่ 1	<p>ทุกอย่างมีเดดไลน์... SDGs เองก็เช่นกัน 🕒 ⚠️</p> <p>Sustainable Development Goals (SDGs) หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของ UN UN คือแนวทางการพัฒนาที่ประเทศสมาชิก UN 193 ประเทศยอมรับและนำมาปรับใช้ในบริบทของประเทศตนเองตั้งแต่ปี 2015 เป็นต้นมา SDGs ประกอบด้วยเป้าหมาย 17 ข้อ ซึ่งมีจุดมุ่งหมายที่จะก่อให้เกิดการเติบโตทางเศรษฐกิจ 📈 ที่ในขณะเดียวกันก็อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม 🌱 และไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง 🤝 โดยประเทศสมาชิกตกลงกันว่าจะบรรลุ SDGs ให้ได้ภายในปี 2030 รวมระยะเวลาดำเนินงาน 15 ปี</p> <p>ขณะนี้ แม้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว เหลือเวลาอีก 7 ปี แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนที่จะถึงนี้ ประเทศสมาชิก UN ทุกประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา ⏳</p> <p>📄 แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา!</p> <p>📖 อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้</p>	<p>โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย</p> <p>ชื่อไฟล์: SDG.png</p> 
โพสต์ที่ 2	<p>#SDGSummit: โลกได้เข้าสู่ “ภาวะโลกเดือด” 🌍🔥 หลังเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมาเป็นเดือนที่ร้อนที่สุดเป็นประวัติการณ์... และหนึ่งในตัวการหลักที่พาโลกมาถึงจุดนี้คือพลาสติก 🗑️📦</p> <p>ทั้งวงจรชีวิตของพลาสติก ตั้งแต่ขั้นตอนการผลิต ถูกใช้งาน ถูกนำมาใช้ซ้ำ จนกองเป็นภูเขาขยะ ล้วนสร้างก๊าซเรือนกระจก ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ...</p> <p>โดยในปัจจุบัน มีการผลิตพลาสติกออกมามากกว่า 400 ล้านตันต่อปี แถมในจำนวนนี้ขยะพลาสติกปริมาณเท่ารถบรรทุก 2,000 คัน ยังไหลลงมหาสมุทรทั่วโลกทุก ๆ วัน ซึ่งพลาสติกเหล่านี้ย่อยสลายไม่ได้ แต่ตกเป็น “ไมโครพลาสติก” ชิ้นเล็กชิ้นน้อย แล้วกระจายสู่อาหารทะเลที่เราบริโภค น้ำในขวดพลาสติกที่เราดื่ม หรือแม้แต่อากาศที่เราหายใจ</p> <p>“แก้ปัญหาโลกร้อน” คือ 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของ UN #SDG13 UN โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการจัดการปัญหาขยะพลาสติก รวมถึงขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow</p>	<p>โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย</p> <p>ชื่อไฟล์: SDG-13.png</p> 

	<ul style="list-style-type: none">  ใช้ถุงผ้าในการจับจ่ายซื้อของ และปฏิเสธการรับถุงพลาสติก  พกกระบอกน้ำส่วนตัว เพื่อลดการสร้างขยะพลาสติกจากการซื้อน้ำระหว่างวัน  ลด-เลิกใช้หลอดพลาสติก  เลิกใช้สบู่อ่อน แทนสบู่เหลวที่ใส่ขวดปั๊มพลาสติก <p>SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีนี้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนนี้ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา</p> <p></p> <p> แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา!</p> <p> อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้</p>	
<p>โพสต์ที่ 3</p>	<p>#SDGSummit: แม้จะมองไม่เห็น แต่สุขภาพจิตก็สำคัญไม่น้อยไปกว่าสุขภาพกาย</p> <p>  </p> <p>มีข้อมูลว่า คนในเมืองกว่า 80.6% ในปัจจุบันประสบปัญหาสุขภาพจิต โดยปัญหาสุขภาพจิตเหล่านี้ยังเชื่อมโยงอย่างใกล้ชิดกับโรคทางกาย ในบางกรณี โรคซึมเศร้าอาจนำไปสู่อาการหัวใจวายและโรคเบาหวาน และในขณะเดียวกัน ผู้ป่วยโรคหัวใจและเบาหวานก็มีความเสี่ยงที่จะมีภาวะซึมเศร้าด้วยเช่นกัน </p> <p>“สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี” คือ 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของ UN #SDG3 UN โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการดูแล-ส่งเสริมสุขภาพจิตของตัวเองและคนรอบตัวให้แข็งแรง รวมถึงขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow</p> <ul style="list-style-type: none">  พูดคุยเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพจิตอย่างเปิดเผย และรับฟังผู้อื่นอย่างเข้าใจและใส่ใจ  ขวนขวายไปออกกำลังกาย ทานอาหารที่มีประโยชน์ และพักผ่อนให้เพียงพอ  เข้ารับคำปรึกษา/แนะนำให้คนรอบข้างเข้ารับคำปรึกษาจากจิตแพทย์ และหยุดตีตราว่าการพบจิตแพทย์เป็นเรื่องผิดปกติหรือน่าอาย <p>SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีนี้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนนี้ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา</p> <p></p> <p> แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา!</p> <p> อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้</p>	<p>โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-3.png</p>  <p>กันยายนนี้ 7 ปีสุดท้าย 17 เป้าหมาย 193 ประเทศร่วมกัน SDG SUMMIT 2023 Thailand</p>

<p>โพสต์ที่ 4</p>	<p>#SDGSummit: 1 ใน 3 ของอาหารที่ผลิตขึ้นทั่วโลกต้องกลายเป็น “ขยะอาหาร” อย่างน่าเสียดาย 🗑️🍌🥕🥦</p> <p>การผลิตอาหารขึ้นมาต้องใช้ทรัพยากรดิน น้ำ และพลังงานจำนวนมาก การสร้างขยะอาหารจึงเป็นการใช้ทรัพยากรอย่างสิ้นเปลืองโดยไม่จำเป็น นอกจากนี้ ขั้นตอนการกำจัดขยะอาหารเองก็มีผลกระทบต่อทั้งเราและโลก เพราะเมื่อนำไปฝังกลบขยะอาหารเหล่านี้ยังปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากถึง 10% ของปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ดังนั้น การสร้างขยะอาหารก็ไม่ได้ต่างอะไรกับการสร้างมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม 😞🌍🌡️</p> <p>“บริโภคและผลิตอย่างมีความรับผิดชอบ” คือ 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของ UN #SDG12 UN โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการลดขยะอาหาร-ลดปัญหาโลกร้อน รวมถึงขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow</p> <ul style="list-style-type: none"> 💛 ซื้อและดักอาหารแค่พอทาน จะได้ไม่เหลือทิ้ง 💛 เลือกซื้อผักผลไม้ที่หน้าตาไม่สวยงาม เพราะแม้หน้าตาไม่ชวนหยิบ แต่สารอาหารยังอยู่ครบ 💛 นำเศษอาหารไปหมักเป็นปุ๋ย วิธีนี้ดินได้สารอาหารไม่พอ ยังเป็นการลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนฯ ของคุณด้วย <hr/> <p>SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีนี้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนี้ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา ⏰</p> <p>📄 แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา!</p> <p>📖 อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้</p>	<p>โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-12.png</p> 
<p>โพสต์ที่ 5</p>	<p>#SDGSummit: เมื่อเคารพลิทธิมนุษยชน ธุรกิจก็จะเติบโตอย่างยั่งยืน 🗣️📈</p> <p>“ธุรกิจ” และ “สิทธิมนุษยชน” มีความเชื่อมโยงกันมากกว่าที่คุณคิด เพราะไม่ว่าจะเป็นลูกค้า นักลงทุน ผู้ถือหุ้น พนักงาน หรือผู้บริโภค ทุกคนล้วนมีสิทธิเสรีภาพเท่าเทียมกัน ดังนั้นภาคธุรกิจ คือกำลังสำคัญที่สามารถช่วยปกป้องและส่งเสริมสิทธิมนุษยชนได้ 🗣️👤🗣️👤</p> <p>ทุกวันนี้ผู้บริโภคเริ่มหันมาสนับสนุนธุรกิจที่ใส่ใจประเด็นทางสังคมมากยิ่งขึ้น เช่น ประเด็นด้านสิทธิมนุษยชนและสิ่งแวดล้อม ถึงเวลาแล้วที่ภาคธุรกิจต้องพลิกโฉมกำหนดทิศทางธุรกิจใหม่ เพื่อลดความเสี่ยง เพิ่มผลตอบแทน และดึงดูดบุคลากรที่มีศักยภาพเข้าร่วมงาน ให้ธุรกิจของตนเองไม่ตกขบวน 🗣️👤🌟</p> <p>“สันติภาพ ยุติธรรม และสถาบันที่เข้มแข็ง” คือ 1 ใน 17 เป้าหมายการพัฒนาที่</p>	<p>โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-16.png</p> 

	<p>ยั่งยืน (SDGs) ของ UN #SDG16 UN โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสังคมที่เคารพสิทธิมนุษยชน รวมถึงขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow</p> <ul style="list-style-type: none">  ปฏิบัติต่อพนักงานอย่างเท่าเทียมและไม่เลือกปฏิบัติ ไม่ว่าจะบนพื้นฐานของอัตลักษณ์ทางเพศ ภาษา เชื้อชาติ หรือศาสนา  กำหนดแนวปฏิบัติขององค์กรเพื่อป้องกันการละเมิดสิทธิมนุษยชน และมีกลไกการร้องเรียน-ร้องทุกข์ที่พนักงานสามารถเข้าถึงได้  ในฐานะพนักงาน เลือกสมัครงานบริษัทที่มีนโยบายเคารพสิทธิมนุษยชน <hr/> <p>SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีนี้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนี้ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา</p> <p></p> <p> แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา!</p> <p> อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้</p>	
<p>โพสต์ที่ 6</p>	<p>#SDGSummit: เราเชื่อว่าความฝันในวัยเด็กของหลาย ๆ คนคือการสร้างการเปลี่ยนแปลงบนโลกใบนี้... รู้ไหมว่าเราทุกคนสามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงได้จริง ๆ!</p> <p></p> <p>โลกของเราจะบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ได้ ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม รวมถึงประชาชนทุกคน โดยนำความรู้ ความเชี่ยวชาญ และทรัพยากรที่แตกต่างกันมาพลิกโฉมสังคมไทย ให้มีความรุ่งเรือง มั่งคั่ง ยั่งยืน และครอบคลุม  </p> <p>“ร่วมมือเพื่อพิชิตเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” คือ 1 ใน 17 SDGs ของ UN</p> <p>#SDG17 UN โดยคุณเองก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อน SDGs ได้ง่าย ๆ ด้วยวิธีเหล่านี้ #ActNow</p> <ul style="list-style-type: none">  นำ SDGs มาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน  พูดคุยกับครอบครัวและใช้พื้นที่บนโลกออนไลน์ของคุณเพื่อเชิญชวนให้ทุกคนมาทำความเข้าใจและสนับสนุน SDGs ไปด้วยกัน  ร่วมเป็นอาสาสมัครในกิจกรรมที่ขับเคลื่อน SDGs ไม่ว่าจะในรูปแบบลงพื้นที่หรือบนแพลตฟอร์มออนไลน์ <hr/> <p>SDGs หรือเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเริ่มขึ้นในปี 2015 และจะจบลงในปี 2030 โดยแม้ในปีนี้พวกเราเดินทางมาถึงครึ่งทางแล้ว แต่รายงานล่าสุดจากเลขาธิการสหประชาชาติชี้ให้เห็นว่ามีเป้าหมายเพียง 12% ที่จะบรรลุได้ทันปี 2030... ในเดือนกันยายนี้ ประเทศสมาชิก UN ทั้ง 193 ประเทศจึงจะมารวมตัวกันที่การประชุม #SDGSummit ณ สำนักงานใหญ่สหประชาชาติ นครนิวยอร์ก และร่วมกำหนดทิศทางการทำงานในช่วงเวลา 7 ปีสุดท้าย เพื่อให้โลกของเราบรรลุ SDGs ได้ทันเวลา</p>	<p>โปรดใช้ภาพขนาดจริง ในไฟล์ที่แนบมาด้วย ชื่อไฟล์: SDG-17.png</p> 

	 .  แล้วมาร่วมติดตามผลของการประชุม SDG Summit ไปกับเรา!  อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ SDGs ทั้ง 17 ข้อได้ที่: https://thailand.un.org/th/sdgs #GlobalGoals #17SDGsแค่นี้เราทำได้	
--	---	--

***** สิ้นสุดตัวอย่างแผนการประชาสัมพันธ์ *****