ฉบับสั้น

สูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า
เสี่ยงเป็นวัณโรครุนแรง

การสูบบุหรี่ทำให้ปอดอักเสบเรื้อรัง เกิดการทำลายเนื้อปอดอย่างช้า ๆ รวมทั้งทำให้ภูมิต้านทานของปอดและของร่างกายลดลง ทำให้ติดเชื้อและป่วยเป็นวัณโรคง่ายและรุนแรง[1]

การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ปอดอักเสบ และภูมิต้านทานของปอดลดลง เช่นเดียวกับการสูบบุหรี่ธรรมดา[2]

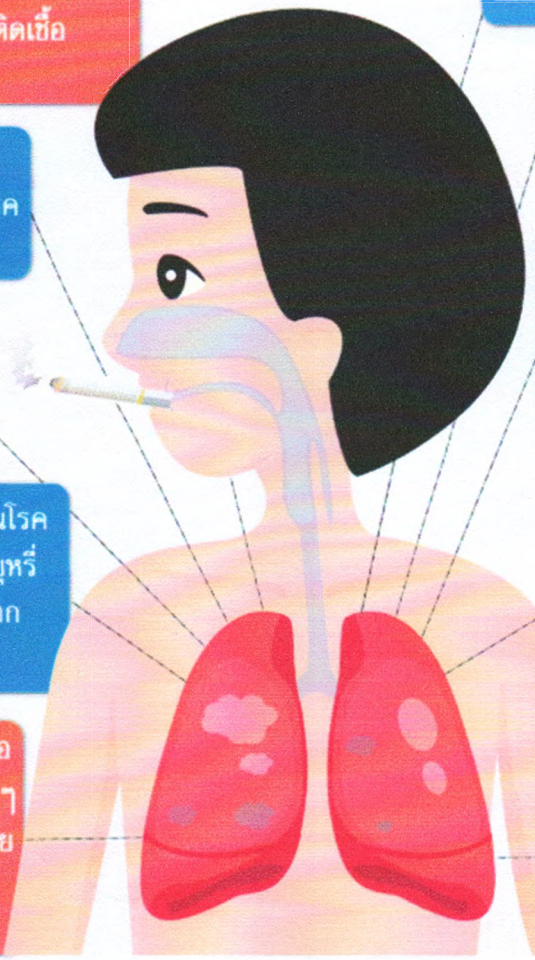
เนื้อปอดที่ถูกทำลายจากสารพิษในควันบุหรี่ ทำให้ความสามารถของปอดในการกำจัดเชื้อวัณโรคที่หายใจเข้าสู่ปอดลดลง ทำให้ผู้สูบบุหรี่ติดเชื้อวัณโรคง่ายขึ้น

คนสูบบุหรี่ที่ได้รับเชื้อวัณโรค ร่างกายจะควบคุมเชื้อไม่อยู่ ทำให้เกิดเป็นวัณโรคปอดง่ายขึ้น

ในคนที่สูบบุหรี่และเป็นวัณโรค โรคจะรุนแรงและลุกลามเร็วขึ้น รักษายากกว่าคนไม่สูบบุหรี่

คนที่สูบบุหรี่การถูกตรวจ พบว่า เป็นวัณโรคจะช้ากว่าคนไม่สูบบุหรี่ เนื่องจากผู้สูบบุหรี่จะเข้าใจว่า อาการไอที่เป็นมากขึ้น (จากวัณโรคปอด) เกิดจากการสูบบุหรี่

อาการที่ต้องสงสัยว่าอาจเป็นวัณโรค คือ ไอเกิน 2 สัปดาห์ มีเสมหะมีเลือดมีไข้ต่ำ ๆ เหงื่อออกกลางคืน น้ำหนักลด อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย เจ็บหน้าอกขณะหายใจ หรือไอ เบื่ออาหาร



คนที่สูบบุหรี่แล้วเป็นวัณโรค โอกาสเสียชีวิตเพิ่มขึ้น 3 - 4 เท่า

ร้อยละ 61 ของผู้ที่เสียชีวิตจากวัณโรคเป็นผู้ป่วยวัณโรคที่สูบบุหรี่

ผู้ที่เคยสูบบุหรี่แล้วเลิกสูบ อัตราการติดเชื้อวัณโรคจะสูงกว่า ผู้ที่ไม่เคยสูบบุหรี่ เนื่องจากความเสียหายของปอด จากการสูบบุหรี่ในอดีต

เด็กที่อยู่ในบ้านที่มีผู้ป่วยวัณโรคระยะแพร่เชื้อที่สูบบุหรี่ จะติดเชื้อวัณโรคได้ง่ายมากขึ้น เนื่องจากผู้ป่วยวัณโรคที่สูบบุหรี่ จะแพร่เชื้อให้แก่คนอื่นได้มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่

การลดการสูบบุหรี่ในชุมชน/สังคมจะลดปัญหาที่เกิดจากวัณโรคด้วย

อ้างอิง : 1. A WHO / the Union monograph on TB and tobacco control : joining efforts to control two related global epidemics
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43812/9789241596220_eng.pdf;jsessionid=62430C8D038B1A8B1A233F023AB6BA10?sequence=1

2. What are the respiratory effects of e-cigarettes?
https://www.bmj.com/content/366/bmj.l5275

สมาคมปราบวัณโรคแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

สำเนาถูกต้อง

นายพิทักษ์ เพ่งบุญ
ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันงดสูบบุหรี่โลก

วันงดสูบบุหรี่โลก ตรงกับวันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปี โดยเริ่มมีการจัดงานตั้งแต่ปี ค.ศ.1988 โดยองค์การอนามัยโลกเนื่องจากเล็งเห็นอันตราย ของบุหรี่ต่อสุขภาพ ของผู้สูบบุหรี่และผู้ไม่สูบบุหรี่ แต่ได้รับควันบุหรี่ การจัดงานวันงดสูบบุหรี่โลก ก็เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบ และให้รัฐบาลชุมชน และประชากรโลก ตระหนักถึงความสำคัญ และเข้าร่วมกิจกรรม

สำเนาถูกต้อง

...สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สำเนาถูกต้อง

ชายพีสิทธิ์ เฟ[illegible]ปูเม

กรมควบคุมโรค

“เด็กฉลาด ปลอดภัย ห่างไกล สารตะกั่ว”

ตะกั่วเข้าสู่ร่างกายเราได้อย่างไร

สารตะกั่วสามารถเข้าสู่ร่างกายของเด็ก ได้ 3 ช่องทาง คือ
ทางการหายใจ ทางผิวหนัง ทางปาก

“โดยช่องทางที่สำคัญ คือ ทางปาก”

วิธีป้องกันสารตะกั่วภายในโรงเรียน

- **ของเล่นเด็ก**
  ทำความสะอาดของเล่นเด็ก เก็บให้เป็นระเบียบ เช็ดทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่อ่อน ๆ หรือเป็นประจำ
- **เครื่องเล่นสนาม**
  ม้าโยก, สไลเดอร์ เครื่องเล่นเด็กมีสนิมเกิดสีหลุดลอก หมั่นดูแลบำรุงรักษาให้อยู่ในสภาพดี

วิธีป้องกันสารตะกั่วภายในบ้าน

ล้างมือ
ก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง

ทำความสะอาดบ้านอย่างสม่ำเสมอ
ทำความสะอาดพื้นบ้าน ขอบประตู ขอบหน้าต่าง ของเล่นของใช้เด็กด้วยผ้าชุบน้ำ

“ผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กจากการรับสัมผัสสารตะกั่ว”

แบบเฉียบพลัน
ปวดท้องแบบบิดเกร็ง

แบบเรื้อรัง
ระดับสติปัญญาต่ำ
การเจริญเติบโตและพัฒนาการช้า

สำเนาถูกต้อง

นายพิสิทธิ์ เฟ่งบุญ
นักวิชาการสิ่งแวดล้อม รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองช่าง
วันที่ 1 มิถุนายน 2564

ด้วยความห่วงใยจากกองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ
เสพติด อันตราย
นิโคติน
สารหนู
PM2.5
ตะกั่ว
โครเมียม
โพรพิลีน
ไกลคอล
เบนซีน
กลีเซอรีน
ฟอร์มาลดีไฮด์
แคดเมียม
เงิน
บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ
เสพติด อันตราย
31 พ.ค.
วันงดสูบบุหรี่โลก
สำเนาถูกต้อง
เลิกบุหรี่ โทรฟรี 1600
นายพีรัชฎ์ เพ่งบุญ
นักวิชาการกองช่าง รักษาราชการแทน
หัวหน้าส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม